



Daheim. Aber nicht allein

## Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrungen in der Suchttherapie und verfügen über entsprechende Qualifikationen. In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten wie z.Bsp.:

- Psycholog\*innen
- Diplom Sozialpädagog\*innen
- Psychiater
- Verwaltungsangestellte

## Was Sie noch wissen sollten

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern (Rentenversicherung, Krankenkassen) anerkannte Behandlungsstelle.
- Die Mitarbeitenden der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen wird streng vertraulich behandelt.
- Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen.
- Sie können anrufen und unverbindlich einen Gesprächstermin vereinbaren.
- Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.

## So erreichen Sie uns

**Fachambulanz für Suchterkrankungen**  
Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing  
Tel. **08092 2324150**, Fax 08092 2324169  
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.org  
www.caritas-suchthilfe-egersberg.de

### Außenstelle

Färbergasse 32  
85570 Markt Schwaben  
Tel. **08121 2207-16/17**

### Onlineberatung

[caritas.de/onlineberatung](https://caritas.de/onlineberatung)

### Offene Sprechstunde in Grafing

Montag 10:00 – 11:30 Uhr  
Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr



## Ambulant Betreutes Wohnen

für suchterkrankte Menschen  
im Landkreis Ebersberg



LebensMut  
stärker als Sucht





## Ambulant Betreutes Wohnen

Ein niederschwelliges Hilfsangebot für Menschen

- Mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung (Ambulant Betreutes Wohnen)
- Mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung bei denen zusätzlich eine andere psychische Erkrankung vorliegt (Intensiv ambulant betreutes Wohnen)
- Die Unterstützung zur Regelung ihrer Probleme in Form von Hausbesuchen benötigen
- Die in eigener Wohnung leben und in der Lage sind, den Haushalt selbständig zu führen

Ziele des Ambulant Betreuten Wohnens sind:

- Aufbau und Erhalt der Eigenständigkeit in allen Bereichen des Lebens
- Motivierung zu einem abstinenten Leben
- Verbesserung der Handlungsfähigkeit
- Aufbau eines tragfähigen sozialen Netzwerkes
- Krisenprävention
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Identität

Nicht durchführen können wir das Ambulant Betreute Wohnen, wenn der Hilfebedarf im Rahmen des Angebots nicht abgedeckt werden kann.

## Unsere Angebote

Zu Beginn der Maßnahme wird ein individuelles Programm mit folgenden Schwerpunkten erarbeitet:

- Regelmäßige Einzelgespräche, bei Bedarf Paar- und Familiengespräche, zu Hause und in der Beratungsstelle
- Gruppenangebote
- Hilfen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Hilfen beim Aufbau sozialer Kontakte
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden, Kliniken und Ärzten
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Beratung bei psychischen und lebendpraktischen Problemen
- Hilfen und Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Beratung und Zusammenarbeit mit Personen im sozialen Umfeld wie Angehörige, gesetzliche Betreuer, Ärzte, etc.

**„Den ersten Schritt tun,  
der das Leben ändern hilft“**

## Ihr Weg zum Ambulant Betreuten Wohnen

Bei einem unverbindlichen Erstgespräch klären Sie mit einem Berater die Voraussetzungen, Bedingungen und Ziele des Angebotes.

Sind die Voraussetzungen erfüllt und Sie mit dem Angebot einverstanden, folgt die Antragstellung beim Bezirk Oberbayern.

**Telefon: 08092 2324150**

**Anmeldungen und telefonische Auskünfte**  
bitte über die Fachambulanz in Grafing